

Sevgili Anne Babalar;

Tatiller çocuklarımız için dinlenme , eğlenme ve yeni bir döneme hazırlanma zamanı demektir. İki ay süresince çocuklarımızın okulda geliştirdikleri kazanımlarının kaybolmaması ve öğrendiklerinin tekrar edilmesi önemlidir.



Her anne baba gibi çocuğunuz hem dinlenip , hem eğlenip ,hem de öğreneceği bir döneme gireceği için heyecan duyabilirsiniz. Çocuklarınızın tatil boyunca nasıl kaliteli vakit geçireceğini düşünüp plan yapmak isteyebilirsiniz.



Anaokulumuz yaz mevsimini çocuklarımızın enerjilerini doğru yönlendirebilecekleri, gelişimlerini nitelikli etkinliklerle destekleyecek aktivitelerin yer aldığı yaz okulunu değerlendirme fırsatı sunmaktadır.



Damla Anaokulu olarak çocuklarımızın, psiko-motor, dil, bilişsel, sosyal duygusal alanlarda ve öz bakım becerilerinde geliştiklerini gün gün gözlemlemenin heyecanını yaşadık. Rehberlik Birimi olarak Çocuklarımızın gelişmesinde her zaman yanınızda olduğunuz için siz değerli Anne babalarımıza teşekkür ederiz. Rehberlik servisi olarak siz değerli velilerimize öğrencilerimizle kaliteli vakit geçirmeniz adına bir takım önerilerde bulunduk.

Çocukla Nitelikli Beraberlik

Anne ve babanın çocuğa zaman ayırması kadar birlikte geçirilen zamanın kalitesi yani içeriği de önemlidir. Kaliteli zaman geçirmek, "nitelikli ve sürekli beraberlik" kurmak aile içi eğitimde vazgeçilmezdir. Bunun birlikte geçirilen sürede ebeveyn ve çocuk arasında gerçek bir ilişki olması demektir. *En önemlisi de çocuğa değer katabilecek ve bakış açısını, performansını, gelişimini destekleyecek birliktelikler oluşturulmalıdır. Çocuklarıyla Nitelikli vakit geçirilen ailelerde kendini değerli hissetme duygusu daha iyi gelişir.*



- Çocuğun ilk aylarında anne onun bakımıyla ilgilenip sevgi verirken, babanın onu kucağına alıp oynamasının bağımsızlık duygusu oluşturduğu
- Çocuk oyun oynamaya başladığında bunun için genelde babaya ihtiyaç duyduğu babanın yeterince zaman ayırmadığı çocuklar genelde sinirli ve gergin olduğu ve Bu durum ergenlik döneminde çocuğun baba otoritesine başkaldırmasına neden olduğu gözlenmiştir.



Çocukla Nasıl İletişim Kurmalı?

Nitelikli beraberlik için anne babanın, çocukla nasıl iletişim kurulacağını öğrenmeleri gerekir. Aile açısından yararlı olacak birkaç temel öneri...

- Anne baba öncelikle çocukla zaman geçirmeyi 'diğer işlerimle birlikte yaparım' şeklinde düşünmeden günlük ya da haftalık programlarının bir parçası olarak görmelidir. Örneğin baba nasıl ki işe gidip para kazanmayı ailenin devamı için önemli görüyorsa, çocuğuna ayıracağı zamanı da böyle değerlenmelidir
- Çocukla birlikte yapılacak herhangi bir program çok önemli olmadıkça iptal edilmemeli, iptal edilse bile en kısa zamanda telafi edilmelidir
- Çocuğu oyun oynamaya ya da herhangi bir faaliyette bulunmaya ikna edemiyorsanız ona ihtiyacınız olduğunu hissettirin. Mesela bir bilgisayar oyununun ya da yap-bozun nasıl oynanacağı konusunda ondan yardım isteyin.
- Becerilerini göstermesine fırsat verin. Belirli şeyleri nasıl yaptığını anlatmasını isteyin.
- Birlikte geçirdiğiniz zamanlarda çocuğun yapmaktan hoşlandığı şeylere izin verin.
- Çocuğa yaşına göre sürprizler yapın.

- Aldığınız, yapılandırılmamış bir materyali beraber uğraşarak, hakkında düşünerek ve konuşarak fikir üretebilirsiniz.
- Sıcak bir yaz günü lunaparka giderek eline verdiğiniz biletle atlıkarıncaya binmesini sağlamak değil belki de o atlıkarıncaya beraber binerek aynı heyecanı ve sevinci paylaşmaktır.
- **Hikaye tamamlattırarak iç dünyasını öğrenebilir, bu esnada hayal dünyasının genişlemesine, dil ve anlatımının gelişmesine de yardımcı olabilirsiniz.**
- Sesli Hikayeler ve tiyatrolar dinleyerek hayal dünyasını ve dinleme becerisinin gelişmesini sağlayabilirsiniz.
- Doğada geziler incelemeler yapabilir, parkta oyunlar oynayabilirsiniz.

Nitelikli zamanın içinde paylaşmak vardır. Zamanı ortak ve zevkle yudumlamak vardır. Duygularını çocuğunuzla birlikte yaşamak ve çocuğunuzla aynı havaya teneffüs etmek vardır.

Çocuklarımızla Daha Nitelikli Vakitler Geçirmek Dileğiyle..

Rehberlik Servisi

KAYNAK: Prof.Dr.Nevzat Tarhan